

Formation habilitations électriques

HE H2 HC HE (recyclage)

Objectifs

Permettre au personnel électricien intervenant en haute tension de travailler en sécurité dans les environnements électriques selon les préconisations de la norme NFC 18-510

Compétences visées

- Respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des travaux et consignation en haute tension.
- Identifier les types de courant, de contact, leur effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants.
- Identifier les différents acteurs ainsi que leur rôles et missions.
- Mettre en oeuvre les procédures de réalisation de travaux ou de consignation en haute tension.



Pré-requis:

avoir des compétences en électricité dans le domaine HT, résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle



Nombre de participants:

2 à 10 personnes



Durée:

14 heures (2 jours)



Personnes:

Toute personne ayant à réaliser des travaux en HT.



Intervenants:

Formateur certifié en prévention des risques électrique



Méthode pédagogique:

Alternance d'exposé
Mise en situation pratique
Analyse de situation de travail



Évaluation:

la partie théorique est validé par 1 QCM
La partie pratique est évalué a travers des situations permettant d'apprécier leur capacité à opérer en sécurité



Moyens pédagogiques:

- ressources multimédia
- panneau pédagogique
- kit EPI

Contenu de la Formation

**Formation
HE H2 HC HE
Recyclage**

Enseignement Théorique: 60%

* L'habilitation électrique

- définition
- les grandeurs électriques
- Indice et activité correspondante

* L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL D'ORIGINE ÉLECTRIQUE

- les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opération d'ordre électrique
- le principe de mise en oeuvre des opérations

* Les dangers du courant électrique

* Les effets du courant électrique

* La protection contre les contacts directs et indirects

Enseignement pratique: 40%

Exercices individuels de mise en situation

- analyse d'une situation vis-à-vis du risque électrique
- évolution dans les zones d'environnement électrique avec application des préconisations applicables
- réalisation d'opération selon l'indice d'habilitation visé
- mise en oeuvre et vérification des équipements de protection individuelle

* Notions élémentaires d'électricité

* Les domaines de tensions, les ouvrages et installations

* Les zones d'environnement

* La réalisation de travaux en HT

- procédures (...)

* Réalisation d'une consignation en HTA

- séparation/consignation
- identification/vérification d'absence de tension
- verrouillage et l'inter-verrouillage
- les opérations sur transformateur de puissance (...)

* Les équipements de protection

* Les outils et le matériel de travail

- la réglementation et l'état de l'article (...)

* Conduite à tenir

- en cas d'accidents
- les risques résiduels(...)

Travaux en sous groupe

- rédaction et utilisation de la documentation
- identification des indices d'habilitation nécessaire selon différentes situations d'interventions
- visite des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation
- identification des mesures de prévention applicables

Attribution finale

- attestation de fin de formation.
- remise d'un livret « le risque électrique » à chaque stagiaire