

# Formation habilitations électriques

## HE BS BE (recyclage)

### Objectifs

Maintenir et actualiser les connaissances du personnel effectuant des opérations d'ordre électrique simple (remplacement de prises, changement d'ampoules, réarmement de disjoncteur...). Leur permettre de travailler en sécurité dans les environnements électriques selon les préconisations de la norme NFC 18-510.

### Compétences visées

- Identifier les différents types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants.
- Identifier les différents acteurs ainsi que leur rôles et missions.
- Respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des travaux d'ordre non électrique.



#### Pré-requis:

être capable de comprendre les instructions de sécurité



#### Nombre de participants:

2 à 10 personnes



#### Durée:

7 heures



#### Personnes:

Toute personne ayant à réaliser de petits travaux d'ordre électriques (remplacement de prises, luminaires en BT...) ou des manoeuvres d'exploitation (réarmement de relais...) en BT ou HT



#### Intervenants:

Formateur certifié en prévention des risques électrique



#### Méthode pédagogique:

Alternance d'exposé

Mise en situation pratique



#### Évaluation:

la partie théorique est validé par 1 QCM  
La partie pratique est évalué a travers des situations permettant d'apprécier leur capacité à opérer en sécurité



#### Moyens pédagogiques:

- ressources multimédia
- panneau pédagogique
- kit EPI

# Contenu de la Formation

**Formation  
HE BS BE  
Recyclage**

## Enseignement Théorique: 60%

### \* **L'habilitation électrique**

- définition
- les grandeurs électriques
- Indice et activité correspondante

### \* **L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL D'ORIGINE ÉLECTRIQUE**

- les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opération d'ordre électrique
- le principe de mise en oeuvre des opérations

### \* **Les dangers du courant électrique**

### \* **Les effets du courant électrique**

### \* **La protection contre les contacts directs et indirects**

## Enseignement pratique: 40%

### **Visite des installations (intra-entreprise)**

- présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation
- identification des mesures de préventions applicables

### \* **Actualisation des compétences**

### \* **Les domaines de tensions, les ouvrages et installations**

### \* **Les zones d'environnement**

### \* **Les titres d'habilitations**

- la réglementation sur les différents titres d'habilitation

### \* **Prévention des risques électriques**

- les partenaires de la prévention
- rôle et missions des différents acteurs (employeurs, chargé de travaux...)

### \* **Les équipements de protection**

### \* **La conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique**

### \* **Thèmes spécifiques aux manoeuvres**

- matériels électriques
- EPI (identifier/vérifier/utiliser)
- acteurs concernés par les manoeuvres
- échange avec le chargé d'exploitation (...)

### **Cas concret**

- mise en situation pratique sur 1 ouvrage ou 1 installation types

### **Attribution finale**

- attestation de fin de formation.
- remise d'un livret « le risque électrique » à chaque stagiaire