

Formation habilitations électriques

H0B0 recyclage

Objectifs

Maintenir et actualiser les connaissances du personnel non électricien à travailler en sécurité dans les environnement électriques selon les préconisations de la norme NFC 18-510

Compétences visées

- Identifier les différents types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants.
- Identifier les différents acteurs ainsi que leur rôles et missions.
- Respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des travaux d'ordre non électrique.



Pré-requis:

être capable de comprendre les instructions de sécurité



Nombre de participants:

2 à 10 personnes



Durée:

7 heures



Personnes concernées:

Toute personne amenant à réaliser des travaux d'ordre non électrique dans 1 environnement électrique



Intervenants:

Formateur certifié en prévention des risques électrique



Méthode pédagogique:

Alternance d'exposé

Mise en situation pratique



Évaluation:

la partie théorique est validé par 1 QCM

La partie pratique est validé de façon somatise au cours des exercices



Moyens pédagogiques:

- ressources multimédia
- panneau pédagogique
- kit EPI

FSC Formations, 14 rue Monsieur le Prince 95270 Luzarches

Siret: 815 154 315 00023 - APE: 85.59A - tel: 01 59 30 05 92

Email: of@fscformations.fr - www.fscformations.fr

déclaration d'activité enregistré sous le n° 11950708295 auprès du Préfet de la région Ile de France

Contenu de la Formation

**Formation
HOBO
recyclage**

Enseignement Théorique: 70%

* **L'habilitation électrique**

- définition
- les grandeurs électriques
- Indice et activité correspondante

* **L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL D'ORIGINE ÉLECTRIQUE**

- les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opération d'ordre électrique
- le principe de mise en oeuvre des opérations

* **Les dangers du courant électrique**

* **Les effets du courant électrique**

* **La protection contre les contacts directs et indirects**

Enseignement pratique: 30%

Retour d'expérience et partage d'informations

- présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation
- identification des mesures de prévention applicables

* **Notions élémentaires d'électricité**

* **Les domaines de tensions, les ouvrages et installations**

* **Les zones d'environnement**

* **Les titres d'habilitations**

- la réglementation sur les différents titres d'habilitation

* **Prévention des risques électriques**

- les partenaires de la prévention
- rôle et missions des différents acteurs (employeurs, chargé de travaux...)

* **Les équipements de protection**

* **La conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique**

- en hors tension
- dans un environnement électrique
- les opérations particulières
- la surveillance et la zone de travail
- le balisage de la zone de travail

Cas concret

- mise en situation pratique sur 1 ouvrage ou 1 installation types

Attribution finale

- attestation de fin de formation.
- remise d'un livret « le risque électrique» à chaque stagiaire