



Formation SGPS

Sauveteur aux gestes 1ers secours

Objectifs

Permettre aux salariés d'assimiler la conduite à tenir dans le cas d'un évènement imprévu (accident, malaises...) pouvant mettre en danger la vie d'une personne.

Compétences visées

- apprentissage des gestes essentiels de secours d'urgence. Cette initiation doit bien être distinguée de la formation en prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) d'une durée de 7 heures et qui reste la formation citoyenne de référence.



Pré-requis:

aucun pré-requis



Nombre de participants:

4 à 12 personnes



Durée:

7 heures (1 jour)



Personnes concernées:

tout public



Intervenants:

Formateur certifié INRS



Méthode pédagogique:

Alternance d'exposé
Mise en situation pratique
exercices pratiques



Évaluation:

- la théorie est évaluée à travers 1 QCM
- la partie pratique est évaluée de façon somatisée au cours des exercices



Moyens pédagogiques:

Ressources multimédias/
mannequins/ défibrillateur

Contenu de la Formation

**Formation
SGPS**

Enseignement Théorique: 30%

- **PROTÉGER**
- **ALERTER**
- **SECOURIR**
 - urgences vitales: hémorragies/étouffements/malaises/victimes inconsciente qui ne respire pas/la victime inconsciente qui respire
- **MASSER**
- **DÉFIBRILLER**

Enseignement pratique: 70%

SECOURIR:

- **HÉMORRAGIES**
- **ÉTOUFFEMENTS**
- **MALAISES**
- **VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS**
- **VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE**
- **Attribution finale**
 - attestation de fin de formation
 - remise d'un livret « SGPS » chaque stagiaire