



# Formation habilitations électriques

## HE BS BE manoeuvre

### Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Permettre au personnel désigné non électricien de travailler en sécurité dans les environnements électriques selon les préconisations de la norme NFC 18-510.
- Réaliser des manoeuvres et de réarmements de protection dans les locaux de service électriques en BT et HT d'accomplir des interventions élémentaires sur des installations et des équipements électriques.

### Compétences visées

- Identifier les différents types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants.
- Identifier les différents acteurs ainsi que leur rôles et missions.
- Respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des travaux d'ordre non électrique.



#### Public et Pré-requis:

les salariés, chef d'entreprise  
être capable de comprendre les instructions de sécurité



Nombre de participants: 4 à 10 personnes



Durée: 14 heures (2 jours)



Tarif: 1 980 €



#### Personnes concernées:

Toute personne ayant à réaliser de petits travaux d'ordre électriques (remplacement de prises, luminaires en BT...) ou des manoeuvres d'exploitation (réarmement de relais...) en BT ou HT



Intervenants: Formateur certifié INRS



#### Méthode pédagogique:

Alternance d'exposé, Mise en situation pratique, analyse de situation de travail



#### Évaluation:

la partie théorique est validé par 1 QCM  
La partie pratique est évalué a travers des situations permettant d'apprécier leur capacité à opérer en sécurité



#### Moyens techniques:

Ressources multimédias/ paper board / marqueurs / mannequins/ défibrillateur / bloc note et stylo



Accès aux personnes en situation de handicap: nous informer préalablement en cas de présence d'un handicap pour prendre les mesures nécessaires.



Modalités et délais d'accès: 1 semaine

Mise à jour le 01/02/2024

## Enseignement Théorique: 60%

### \* L'habilitation électrique

- définition
- les grandeurs électriques
- Indice et activité correspondante

### \* L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL D'ORIGINE ÉLECTRIQUE

- les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opération d'ordre électrique
- le principe de mise en oeuvre des opérations

### \* Les dangers du courant électrique

### \* Les effets du courant électrique

### \* La protection contre les contacts directs et indirects

- \* Notions élémentaires d'électricité
- \* Les domaines de tensions, les ouvrages et installations
- \* Les zones d'environnement
- \* Les titres d'habilitations
  - la réglementation sur les différents titres d'habilitation
- \* Prévention des risques électriques
  - les partenaires de la prévention
  - rôle et missions des différents acteurs (employeurs, chargé de travaux...)
- \* Les équipements de protection
- \* La conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique
- \* Thèmes spécifiques aux manoeuvres
  - matériels électriques
  - EPI (identifier/vérifier/utiliser)
  - acteurs concernés par les manoeuvres
  - échange avec le chargé d'exploitation (...)

## Enseignement pratique: 40%

### Visite des installations (intra-entreprise)

- présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation
- identification des mesures de préventions applicables

### Cas concret

- mise en situation pratique sur 1 ouvrage ou 1 installation type

### Attribution finale

- attestation de fin de formation.
- remise d'un livret « le risque électrique » à chaque stagiaire