



Formation IGPS

Initiations aux gestes des 1ers secours

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Assimiler la conduite à tenir dans le cas d'un évènement imprévu (accident, malaises...) pouvant mettre en danger la vie d'une personne.

Compétences visées

- apprentissage des gestes essentiels de secours d'urgence. Cette initiation doit bien être distinguée de la formation en prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) d'une durée de 7 heures et qui reste la formation citoyenne de référence.



Public et Pré-requis:

les salariés, chef d'entreprise
Aucun pré-requis



Nombre de participants: 4 à 10 personnes



Durée: 3,5 heures



Tarif: 1 180€



Personnes concernées:

l'ensemble du personnel conformément au Code du Travail



Intervenants: Formateur certifié INRS



Méthode pédagogique:

Alternance d'exposé, Mise en situation pratique, analyse de situation de travail



Évaluation:

- la théorie est évaluée à travers 1 QCM
- la partie pratique est évaluée de façon somatisée au cours des exercices



Moyens techniques: Ressources multimédias/ paper board /marqueurs / mannequins/ défibrillateur / bloc note et stylo



Accès aux personnes en situation de handicap: nous informer préalablement en cas de présence d'un handicap pour prendre les mesures nécessaires.



Modalités et délais d'accès: 1 semaine

Mise à jour le 01/02/2024

Contenu de la Formation

**Formation
IGPS**

Enseignement Théorique: 30%

- **PROTÉGER**
- **ALERTER**
- **SECOURIR**
 - urgences vitales: hémorragies/étouffements/malaises/victimes inconsciente qui ne respire pas/la victime inconsciente qui respire
- **MASSER**
- **DÉFIBRILLER**

Enseignement pratique: 70%

SECOURIR:

- **HÉMORRAGIES**
- **ÉTOUFFEMENTS**
- **MALAISES**
- **VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS**
- **VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE**
- **Attribution finale**
 - attestation de fin de formation
 - remise d'un livret « IGPS » chaque stagiaire