



Formation Mac SST

Maintien et actualisation des compétences SST

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Maintenir et actualiser les connaissances en matière de prévention et à de bonne exécution des gestes de premiers secours pour intervenir efficacement sur un lieu de travail.

Compétences visées

- intervenir face à une situation de travail
- mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise



Public et Pré-requis:

les salariés, chef d'entreprise
Aucun pré-requis



Nombre de participants: 4 à 10 personnes



Durée: 7 heures



Tarif: 1 580 €



Personnes concernées:

l'ensemble du personnel conformément au Code du Travail



Intervenants: Formateur certifié INRS



Méthode pédagogique:

Alternance d'exposé, Mise en situation pratique, analyse de situation de travail



Évaluation:

évaluation en fin de formation (grille INRS)



Moyens techniques: Ressources multimédias/ paper board /marqueurs / mannequins/ défibrillateur / bloc note et stylo



Accès aux personnes en situation de handicap:

nous informer préalablement en cas de présence d'un handicap pour prendre les mesures nécessaires.



Modalités et délais d'accès: 1 semaine

Mise à jour le 01/02/2024

Formation Mac SST



Enseignement Théorique: 30%

Actualisation des compétences

La prévention des risques professionnel

- les interlocuteurs en matière de prévention
- conduite à tenir face à une situation à risque
- la description d'une situation dangereuse
- les mesures de prévention et de protection
- conduite à tenir face au risque du COVID-19
- conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

La protection

- savoir protéger face à une situation dangereuse
- les dégagements d'urgences
- l'alerte aux populations

L'examen de la victime

- identifier les signes d'une détresse vitale

L'alerte

- les moyens d'alerte/les numéros d'urgences/le message d'alerte

Enseignement pratique: 70%

retour d'expérience et partage d'informations

secourir:

- les hémorragies
- les étouffements
- malaises d'urgences vitales
- brûlures
- traumatismes
- les saignements (corps étranger)
- victime inconsciente qui respire
- victime inconsciente qui ne respire pas

Maintien des connaissances

. 7 heures tous les 2 ans

Attribution finale

- certificat de SST
- attestation de fin de formation
- remise d'un livret « Mac SST » à chaque stagiaire