



## Formation SST

### Sauveteur Secouriste du Travail

#### Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Dispenser les gestes de premier secours en cas d'accident
- Agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

#### Compétences visées

- intervenir face à une situation de travail
- mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise



#### Public et Pré-requis:

les salariés, chef d'entreprise  
Aucun pré-requis



Nombre de participants: 4 à 10 personnes



Durée: 14 heures (2 jours)



Tarif: 2 200 €



#### Personnes concernées:

l'ensemble du personnel conformément au Code du Travail



Intervenants: Formateur certifié INRS



#### Méthode pédagogique:

Alternance d'exposé, Mise en situation pratique, analyse de situation de travail



#### Évaluation:

évaluation en fin de formation (grille INRS)



Moyens techniques: Ressources multimédias/ paper board /marqueurs / mannequins/ défibrillateur / bloc note et stylo



Accès aux personnes en situation de handicap: nous informer préalablement en cas de présence d'un handicap pour prendre les mesures nécessaires.



Modalités et délais d'accès: 1 semaine

Mise à jour le 01/02/2024

# Contenu de la Formation

## Formation SST

### Enseignement Théorique: 40%

#### **Le SST et la santé au travail**

- le rôle du SST
- les indicateurs de santé
- la cadre juridique

#### **La prévention des risques professionnel**

- les interlocuteurs en matière de prévention
- conduite à tenir face à une situation à risque
- la description d'une situation dangereuse
- les mesures de prévention et de protection
- conduite à tenir face au risque du COVID-19
- conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

#### **La protection**

- savoir protéger face à une situation dangereuse
- les dégagements d'urgences
- l'alerte aux populations

#### **L'examen de la victime**

- identifier les signes d'une détresse vitale

#### **L'alerte**

- les moyens d'alerte/les numéros d'urgences/le message d'alerte

### Enseignement pratique: 60%

#### **secourir:**

- les hémorragies
- les étouffements
- malaises d'urgences vitales
- brûlures
- traumatismes
- les saignements (corps étranger)
- victime inconsciente qui respire
- victime inconsciente qui ne respire pas

#### **Maintien des connaissances**

- . 7 heures tous les 2 ans

#### **Attribution finale**

- certificat de SST
- attestation de fin de formation
- remise d'un livret « SST » à chaque stagiaire