

Formation

PSC1

Prévention et
secours civiques
niveau 1

Objectif

Former le personnel à :

- Actualiser ses connaissances en matière de premiers secours et se réapproprier les gestes adaptés à la prise en charge d'une victime
- Exécuter les gestes de premiers secours
- Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
- Savoir alerter les secours d'urgence
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

Public concerné

- Tout public



Compétences visées

- Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.
- Tout en assurant une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.



Infos clés

- Pré-requis : Aucun
- Durée : 7 heures
- Participants : 4 à 10
- Formateur : Certifié INRS

Supports & Évaluation

- Théorie évaluée : QCM
- Pratique évaluée au cours des exercices
- Remise d'un livret à chaque stagiaire
- Attestation de fin de formation

Méthodes

- 30 % théorie : Protéger, alerter, secourir (urgences vitales), masser, défibriller
- 70 % pratique : Secourir (hémorragies, étouffements, malaises, victimes inconsciente qui respire/ne respire pas...)

Moyens pédagogiques

- Ressources multimédias
- Mannequins
- Défibrillateur



www.fscformations.fr

fscincendie@fscincendie.fr

01 59 30 05 92

14 rue Monsieur le Prince – 95270 Luzarches

Déclaration d'activité : N°11950708295 – Préfet d'Île-de-France

